

RITIRO IN PRESENZA

SEMINARIO RESIDENZIALE SULLE COLLINE DEL SORATTE

da venerdì 5 a domenica 7 giugno 2025

*tenuto da **Eduardo Masci e Gema Canelles***

Nel corso di questi tre giorni avremo l'occasione di applicare concretamente alcune indicazioni fondamentali del lavoro su di sé, per comprenderne meglio il significato attraverso l'esperienza diretta.

Restare presenti a sé stessi mentre qualcosa ci tocca, osservare ciò che accade sul piano emotivo, riconoscere la propria Responsabilità rispetto agli eventi, imparare a non fuggire il disagio e a non disperdere energia in reazioni automatiche: questo sarà il centro del lavoro.

La convivenza, le attività comuni, il servizio e la relazione con gli altri costituiranno il materiale vivo dell'Osservazione.

I CASALI DEL SORATTE

Dimoreremo in un complesso immerso nella natura della campagna romana, nella zona di Macchie di Ponzano, ai piedi del monte Soratte.

Gli alloggi sono distribuiti in diversi punti della proprietà, disponendo di una capienza di 24 posti letto.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 450,00 a persona.

La quota include la partecipazione a tutte le attività dei 3 giorni, i pasti e i pernottamenti.

PER ISCRIVERSI

1. Compila questo form indicando le tue generalità e le altre informazioni richieste.

2. Attendi una nostra email di risposta, nella quale ti confermeremo la disponibilità dei posti per poter procedere con l'iscrizione. Attendere nostra mail di conferma.
3. Solo a seguito della nostra conferma, effettuare un bonifico in acconto di € 200,00 alle coordinate che vi indicheremo insieme alla conferma. Il saldo sarà corrisposto al check-in.

In caso di rinuncia alla partecipazione sarà possibile rimborsare l'acconto solo in caso di riassegnazione del posto ad un nuovo partecipante.

SISTEMAZIONI E PASTI

Le camere sono tutte condivise. Alcune contano con letti singoli, altre matrimoniali, tutte con il bagno esterno. Ci sono sistemazioni più vicine ad altre rispetto al luogo di pratica, comunque raggiungibili in pochi minuti a piedi.

L'assegnazione delle camere sarà gestita da noi in funzione alla composizione del gruppo dei partecipanti.

La cucina sarà gestita da Gema, la quale, grazie alla sua pluriennale esperienza nello studio del nutrimento naturale, proporrà pasti preparati con prodotti biologici, bilanciati e adatti alle pratiche che si terranno.

DATE E ORARI

Da venerdì 5 giugno, con arrivo alle ore 9.00, a domenica 7 giugno, con conclusione e partenza intorno alle 17.00.

PARTECIPAZIONE

Il Seminario è a numero chiuso.

I posti saranno prenotati in funzione all'ordine di arrivo delle richieste. Quelle eccedenti la capienza disponibile formeranno una lista di attesa.